

# Meghívó

## „Lépések az egészségért – Együtt könnyebb elindulni” – közösségi Nordic walking nap

Bakonycseryne Nagyközség Önkormányzata támogatási kérelmet nyújtott be a Terület-és Településfejlesztési Operatív Program Plusz keretében meghirdetett, „Helyi humán fejlesztések” című, TOP\_Plusz-3.1.3-23 kódszámú felhívásra, és 290.000.000 Ft összegű, 100%-os finanszírozású, Európai Uniós forrásból származó támogatást nyert el, melynek eredményeként megkezdődhet a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztése a Gaja völgyben: Bakonycserynén, Bodajkon, Nagyvelegen és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel. A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósul meg.

Bodajk Város Önkormányzat a Bodajki Vidám Botozókkal közösen szervezi a „Lépések az egészségért – Együtt könnyebb elindulni” – közösségi Nordic walking nap című tematikus egészségnevelési programot a TOP\_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a településen élő gyermekek, idősek és nők részére.

Rendezvény címe: „Lépések az egészségért – Együtt könnyebb elindulni” – közösségi Nordic walking nap

Rendezvény dátuma: 2026. május 19. (kedd), 9:00-14:45 óra között

Rendezvény helyszíne: Bodajki Művelődési Ház és Könyvtár és környéke (8053, Bodajk, Petőfi S. u. 39.)

Megtisztelő jelenlétére feltétlenül számítunk!

Bodajk, 2026. május 06.

Üdvözlettel:



**Wurzinger Lóránt**

Polgármester

Bodajk Város Önkormányzat

### PROGRAM:

- **9:00 – 9:30** Megnyitó és rövid tájékoztató, köszöntő
- **9:30 – 10:30** Előadás: A Nordic walking egészségügyi hatásainak bemutatása, bemelegítés ismertetése
- **10:30 – 12:00** Nordic walking oktatás
- **12:00 – 13:00** Rövid pihenő és közösségi program
- **13:00 – 14:30** Tematikus séta
- **14:30 – 14:45** Program zárása

