

Meghívó

Időskori táplálkozás: egészségmegőrzés a mindennapokban

Bakonycsernye Nagyközség Önkormányzata támogatási kérelmet nyújtott be a Terület- és Településfejlesztési Operatív Program Plusz keretében meghirdetett, „Helyi humán fejlesztések” című, TOP_Plusz-3.1.3-23 kódszámú felhívásra, és 290.000.000 Ft összegű, 100%-os finanszírozású, Európai Unió forrásból származó támogatást nyert el, melynek eredményeként megkezdődhet a hátrányos helyzetű lakosság humán szempontú fejlesztése a Gaja völgyben: Bakonycsernyén, Bodajkon, Nagyvelegén és Balinkán, a településeken tervezett programokkal, rendezvényekkel. A projekt az Európai Unió támogatásával, a magyar állam társfinanszírozásával valósul meg.

Bodajk Város Önkormányzat „Időskori táplálkozás: egészségmegőrzés a mindennapokban” címmel tematikus szemléletformáló rendezvényt szervez a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-FE1-2024-00007 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések a Gaja völgyében” című projekt keretében, az érintett lakosság, elsődlegesen a településen élő időskorúak részére.

Rendezvény címe: Időskori táplálkozás: egészségmegőrzés a mindennapokban.

Rendezvény dátuma: 2025. 10. 01. (szerda) 16:00-19:00 óra között

Rendezvény helyszíne: Bodajki Művelődési Ház és Könyvtár, (8053 Bodajk, Petőfi Sándor u. 39.)

Megtisztelő jelenlétére feltétlenül számítunk!

Bodajk, 2025. 09. 25.

Üdvözlettel:

.....
Wurczinger Lóránt
Polgármester
Bodajk Város Önkormányzat

PROGRAM:

16:00 – 16:15	Megnyitó és köszöntő, a program bemutatása.
16:15 – 17:30	Előadás: Táplálkozás az idős korban-mire figyeljünk?
17:30 – 17:45	Szünet, pihenőidő.
17:45 – 18:15	Életmód kitekintés: A mozgás és étkezés kapcsolata.
18:15 - 18:45	Szünet.
18:45 - 19:00	Rendezvény zárása, kötetlen beszélgetés